

PROGRAMUL TURULUI DIVIZIEI NAȚIONALE A EDITIȚIA 1969-1970

ETAPA I-A — 16 AUGUST

DINAMO București	—	JIUL Petroșani
C.F.R. Cluj	—	A. S. A. Tg. Mureș
F. C. ARGEȘ Pitești	—	CRISUL Oradea
STEAGUL ROȘU Brașov	—	FARUL Constanța
U. T. Arad	—	DINAMO Bacău
PETROLUL Ploiești	—	STEUA București
UNIVERSITATEA Craiova	—	UNIVERSITATEA Cluj
POLITEHNICA Iași	—	RAPID București

ETAPA A II-A — 24 AUGUST

CRISUL Oradea	—	UNIVERSITATEA Craiova
UNIVERSITATEA Cluj	—	DINAMO București
FARUL Constanța	—	POLITEHNICA Iași
STEUA București	—	U. T. Arad
JIUL Petroșani	—	F. C. ARGEȘ Pitești
A. S. A. Tg. Mureș	—	PETROLUL Ploiești
RAPID București	—	STEAGUL ROȘU Brașov
DINAMO Bacău	—	

ETAPA A III-A — 31 AUGUST

F. C. ARGEȘ Pitești	—	RAPID București
U. T. Arad	—	CRISUL Oradea
DINAMO București	—	DINAMO Bacău
POLITEHNICA Iași	—	UNIVERSITATEA Cluj
PETROLUL Ploiești	—	A. S. A. Tg. Mureș
STEAGUL ROȘU Brașov	—	JIUL Petroșani
C.F.R. Cluj	—	STEUA București
UNIVERSITATEA Craiova	—	FARUL Constanța

ETAPA A IV-A — 7 SEPTEMBRIE

DINAMO Bacău	—	POLITEHNICA Iași
RAPID București	—	STEAGUL ROȘU Brașov
UNIVERSITATEA Cluj	—	F. C. ARGEȘ Pitești
FARUL Constanța	—	PETROLUL Ploiești
STEUA București	—	DINAMO București
CRISUL Oradea	—	C.F.R. Cluj
A. S. A. Tg. Mureș	—	UNIVERSITATEA Craiova
JIUL Petroșani	—	U. T. Arad

ETAPA A V-A — 13 SEPTEMBRIE

STEUA București	—	A. S. A. Tg. Mureș
F. C. ARGEȘ Pitești	—	JIUL Petroșani
U. T. Arad	—	RAPID București
C.F.R. Cluj	—	POLITEHNICA Iași
UNIVERSITATEA Craiova	—	DINAMO Bacău
STEAGUL ROȘU Brașov	—	DINAMO București
CRISUL Oradea	—	FARUL Constanța
PETROLUL Ploiești	—	UNIVERSITATEA Cluj

ETAPA A VI-A — 21 SEPTEMBRIE

UNIVERSITATEA Cluj	—	STEAGUL ROȘU Brașov
POLITEHNICA Iași	—	UNIVERSITATEA Craiova
A. S. A. Tg. Mureș	—	CRISUL Oradea
FARUL Constanța	—	U. T. Arad
RAPID București	—	C.F.R. Cluj
DINAMO Bacău	—	F. C. ARGEȘ Pitești
DINAMO București	—	PETROLUL Ploiești
JIUL Petroșani	—	STEUA București

ETAPA A VII-A — 28 SEPTEMBRIE

PETROLUL Ploiești	—	JIUL Petroșani
C.F.R. Cluj	—	DINAMO Bacău
STEUA București	—	POLITEHNICA Iași
UNIVERSITATEA Craiova	—	RAPID București
U. T. Arad	—	UNIVERSITATEA Cluj
A. S. A. Tg. Mureș	—	FARUL Constanța
STEAGUL ROȘU Brașov	—	F. C. ARGEȘ Pitești
CRISUL Oradea	—	DINAMO București

ETAPA A VIII-A — 18 OCTOMBRIE

POLITEHNICA Iași	—	STEAGUL ROȘU Brașov
F. C. ARGEȘ Pitești	—	FARUL Constanța
UNIVERSITATEA Cluj	—	C.F.R. Cluj
DINAMO București	—	UNIVERSITATEA Craiova
CRISUL Oradea	—	DINAMO Bacău
RAPID București	—	STEUA București
U. T. Arad	—	PETROLUL Ploiești
JIUL Petroșani	—	A. S. A. Tg. Mureș

ETAPA A IX-A — 26 OCTOMBRIE

F. C. ARGEȘ Pitești	—	C.F.R. Cluj
STEAGUL ROȘU Brașov	—	STEUA București
DINAMO Bacău	—	A. S. A. Tg. Mureș
FARUL Constanța	—	DINAMO București
PETROLUL Ploiești	—	POLITEHNICA Iași
UNIVERSITATEA Cluj	—	CRISUL Oradea
RAPID București	—	JIUL Petroșani
UNIVERSITATEA Craiova	—	U. T. Arad

ETAPA A X-A — 2 NOIEMBRIE

DINAMO București	—	U. T. Arad
POLITEHNICA Iași	—	F. C. ARGEȘ Pitești
CRISUL Oradea	—	STEAGUL ROȘU Brașov
A. S. A. Tg. Mureș	—	RAPID București
JIUL Petroșani	—	UNIVERSITATEA Craiova
FARUL Constanța	—	DINAMO Bacău
STEUA București	—	UNIVERSITATEA Cluj
C.F.R. Cluj	—	PETROLUL Ploiești

ETAPA A XI-A — 5 NOIEMBRIE

UNIVERSITATEA Cluj	—	FARUL Constanța
PETROLUL Ploiești	—	DINAMO Bacău
UNIVERSITATEA Craiova	—	STEUA București
STEAGUL ROȘU Brașov	—	C.F.R. Cluj
F. C. ARGEȘ Pitești	—	DINAMO București
JIUL Petroșani	—	POLITEHNICA Iași
U. T. Arad	—	A. S. A. Tg. Mureș
RAPID București	—	CRISUL Oradea

ETAPA A XII-A — 19 NOIEMBRIE

A. S. A. Tg. Mureș	—	STEAGUL ROȘU Brașov
FARUL Constanța	—	JIUL Petroșani
DINAMO Bacău	—	UNIVERSITATEA Cluj
DINAMO București	—	RAPID București
CRISUL Oradea	—	POLITEHNICA Iași
STEUA București	—	F. C. ARGEȘ Pitești
UNIVERSITATEA Craiova	—	PETROLUL Ploiești
C.F.R. Cluj	—	U. T. Arad

ETAPA A XIII-A — 23 NOIEMBRIE

PETROLUL Ploiești	—	CRISUL Oradea
DINAMO București	—	C.F.R. Cluj
U. T. Arad	—	F. C. ARGEȘ Pitești
DINAMO Bacău	—	JIUL Petroșani
UNIVERSITATEA Cluj	—	RAPID București
STEAGUL ROȘU Brașov	—	UNIVERSITATEA Craiova
POLITEHNICA Iași	—	A. S. A. Tg. Mureș
FARUL Constanța	—	STEUA București

ETAPA A XIV-A — 30 NOIEMBRIE

STEUA București	—	DINAMO Bacău
JIUL Petroșani	—	CRISUL Oradea
RAPID București	—	FARUL Constanța
C.F.R. Cluj	—	UNIVERSITATEA Craiova
POLITEHNICA Iași	—	DINAMO București
A. S. A. Tg. Mureș	—	UNIVERSITATEA Cluj
F. C. ARGEȘ Pitești	—	PETROLUL Ploiești
STEAGUL ROȘU Brașov	—	U. T. Arad

ETAPA A XV-A — 7 DECEMBRIE

UNIVERSITATEA Craiova	—	F. C. ARGEȘ Pitești
FARUL Constanța	—	C.F.R. Cluj
CRISUL Oradea	—	STEUA București
U. T. Arad	—	POLITEHNICA Iași
DINAMO Bacău	—	RAPID București
PETROLUL Ploiești	—	STEAGUL ROȘU Brașov
DINAMO București	—	A. S. A. Tg. Mureș
UNIVERSITATEA Cluj	—	JIUL Petroșani

SARCINILE MEDICILOR DIN CADRUL SECȚIILOR DE FOTBAL

Dr. NICOLAE STĂNESCU
DIRECTOR ADJUNCT
AL CENTRULUI
DE MEDICINĂ SPORTIVĂ

Amploarea luată de activitatea sportivă din țara noastră, creșterea nivelului performanțelor precum și a exigențelor pregătirii impune existența indisolubilă în cadrul colectivului de tehnicieni care dirijează pregătirea acestora și a unui medic sportiv. În fotbal, sport practicat de sute de milioane de oameni, cu o mare gamă de vârstă, la diferite nivele competiționale, cu un caracter competițional permanent ce se întinde aproape pe toată durata a-

nului, colaborarea medicilor antrenor reprezintă singura cale de aplicare a unei pregătiri raționale, care în final să ducă la ridicarea unor tineri sportivi cu calități biologice ridicate.

Calitățile pedagogice ale antrenorului nu pot genera rezultate valoroase, decât dacă se bazează pe observațiile științifice privind efectele produse de procesul de instruire asupra organismelor respective.

Dozarea, gradarea și individualizarea pregătirii,

principii de bază ale metodei sportive, se bazează indiscutabil pe concluziile investigațiilor medicului sportiv.

Medicul sportiv din cadrul secțiilor de fotbal îi revin o serie de sarcini preventive, curative și educative care se adresează diferențiat tuturor jucătorilor legitimați ai secției respective (copii, pitici, juniori, seniori).

Recentele instrucțiuni nr. 34/30.1.1969, elaborate de Ministerul Sănătății și Consiliul Național pentru Educație Fizică și Sport, reglementând controlul și asistența medicală a sportivilor, vine să oficializeze pe plan național și să completeze o serie de instrucțiuni existente, inclusiv pe cele emise în mai 1967 de Federația Română de Fotbal și de Centrul de Medicină Sportivă referitoare la activitatea medicilor secțiilor de fotbal.

SARCINILE PREVENTIVE ale medicului secțiilor de fotbal se referă la următoarele aspecte:

— Prezentarea jucătorilor la controalele medicosportive anuale pentru obținerea vizei medicale, efectuate la anumite unități cu profil special al Ministerului Sănătății. Aceste controale se efectuează în condițiile precizate de Instrucțiunile susamintite și se aplică tuturor jucătorilor care activează în campionate republicane (juniori sau seniori). Medicul secției are calitatea de a aplica viza medicală pe legitima-

țiile celorlalți jucători din categoriile competiționale inferioare.

Rolul acestor examinări biannuale este de a exercita controlul unităților specializate ale Ministerului Sănătății, atât asupra stării generale a sănătății jucătorilor, cât mai ales asupra activității medicilor sportivi de cluburi și în final asupra efectelor biologice a instruirii sportive aplicate.

— Examenul medico-sportiv periodic, sinteză a efectelor de medicii de secții la diversele echipe ale secției, în scopul de a preciza starea de sănătate și gradul de antrenament a jucătorilor respectivi. Intervalul la care acestea se fac, este în funcție de categoria competițională în care activează echipa (divizia A săptămânal; B la două săptămâni; C, o dată pe lună, etc.). Aceste examinări, consemnate pe formulare de către antrenor, constituie în același timp documente medico-legale care certifică integritatea sănătății jucătorului asupra pregătirii.

— Examinările în efort specific (observațiile medico-pedagogice), vin să completeze cu date suplimentare constatările examenelor periodice din laborator.

— Colaborarea cu antrenorii reprezintă mijlocul de utilizare a datelor biologice constatate la baza planificării și efectuării instruirii fotbalistice.

— Colaborarea cu medi-

cii loturilor naționale de fotbal, asigură continuitatea observației evoluției stării biologice la jucătorii care temporar își continuă pregătirea la echipele naționale.

— Vaccinările obligatorii (în special cea antitetanică) sunt o sarcină preventivă de bază, ce antrenează o mare responsabilitate a medicului secției de fotbal.

— Ținerea evidenței activității medicului secției, consemnarea datelor referitoare la starea de sănătate sau a gradului de antrenament reprezintă documente medicale și medico-legale obligatorii.

SARCINILE CURATIVE ale medicului secției de fotbal cuprind următoarele:

— Dirijarea refacerii organismelor jucătorilor după eforturi deosebite, prin alimentație rațională, vitaminizări, proceduri ale culturii fizice medicale, etc. Toate aceste măsuri au ca scop atât îndepărtarea rapidă a oboselii imediate cât și prevenirea instalării oboselii cronice care, ducând în final, la supraantrenament, situează jucătorul în afara pregătirii.

— Tratarea afecțiunilor intercurrente sau a traumatismelor impune existența unei largi specializări medicale.

SARCINILE EDUCATIVE ale medicilor secțiilor de fotbal urmăresc în mare măsură efecte igienice cât și de performanță sportivă. Acțiunea de educație sanitară, ce se adăugă aspectelor igienei sportive se re-

feră la explicarea necesității ducerii unui regim de viață echilibrat, a unor deprinderi de igienă corporală strict necesară, de călire, etc. Acțiunea de educație pedagogică a medicului sportiv se referă la explicarea, învățarea și aplicarea antrenamentului autogen, element ce conferă jucătorului respectiv atât o rezistență psihică deosebită în angajările psiho-emoționale cât și un control eficient asupra echilibrului neuro-vegetativ.

După cum se vede, sfera de activitate a medicilor secțiilor de fotbal este foarte vastă. Ea se referă la specialități medicale diferite, aplicate la o gamă mare de vârstă și la calități pedagogice și educative deosebite ale unui asemenea specialist.

Sarcina principală a acestora de a observa permanent **ECHILIBRUL BIOLOGIC** al jucătorilor, constituie sarcina sa de bază în colaborarea medic-antrenor, datele sale medicale stind la baza atât a procesului de pregătire cât și a succeselor sportive obținute. Aspectele practice din activitatea medicilor sportivi care lucrează în secțiile de fotbal din țara noastră au demonstrat concret că la echipele care au obținut rezultate bune, contribuția lor a fost de netăgăduit. Este contribuția pe care o aduce știința, în practica de pretutindeni.